



FoU VÄLFÄRD VÄRMLAND

INBJUDAN TILL

TRAUMA OCH PSYKISK OHÄLSA HOS FLYKTINGAR - OM BEHOV, STÖD, SAMTAL OCH BEMÖTANDE

FoU Valfärd Värmland bjuder in till ett seminarium med Ulf Gustavsson, psykolog och psykoterapeut samt Daniel Frydman, psykiater och psykoterapeut. Seminariet är första delen av en seminariereserie för kommunpersonal i frågor som rör migration och flyktingskap.

NÄR: Torsdagen den 8 september 2016,
kl. 08.30-16.00

VAR: Karlstads universitet, Lagerlöfsalen, 1A305.

MÅLGRUPP: Personal inom de av kommunernas verksamheter som kommer i kontakt med asylsökande och kommunplacerade nyanlända vuxna, ungdomar och barn. Den primära målgruppen är personal som arbetar pedagogiskt och/eller socialt. Personal som arbetar i någon form av myndighetsutövning inräknas i målgruppen men även personal som ansvarar för service till kommuninvånarna kan ha nytta av att delta. Övriga är välkomna i mån av plats.

KOSTNAD: Seminariet debiteras med 700 kronor (ex moms). Fika och lunch ingår. Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas, utebliven närvaro debiteras fullt pris.

ANMÄLAN: Senaste anmälningsdag är den 1 september 2016 och anmälan görs via länken:
www.fouseminarium8sept.axaco.se

VID FRÅGOR KONTAKTA:
FoU Valfärd Värmland
madeleine.andersson@kau.se

PROGRAM

08.45-09.00: Välkommen

ULF GUSTAVSSON

09.00-10.00: Står vi redo att möta krigets barn och ungdomar?

10.00-10.30: Förmiddagsfika

10.30-12.00: Trauma och ohälsa hos flyktingar – behov, stöd och bemötande

12.00-13.00: Lunch

DANIEL FRYDMAN

13.00-14.30: Det goda mötet – hur ser det ut och hur kommunicerar man med psykiskt sköra personer?

14.30-15.00: Eftermiddagsfika

15.00-16.00: Fortsättning av det goda mötet

16.00 Dagen avslutas och utvärdering lämnas ut

KOMMANDE SEMINARIER I SAMMA SERIE:

Våld i nära relationer	6 oktober 2016
Migration och flyktingrätt	26 oktober 2016
Interkulturellt förhållningssätt	9 november 2016
Samhällets stödfunktioner	1 december 2016

KAU.SE/FOU-VALFARD-VARMLAND

Daniel Frydman, psykiater, psykoterapeut samt verksamhetsansvarig för Plattform Stockholm som arbetar med stöd för ungdomar och unga vuxna med komplexa psykiatriska och sociala svårigheter. Daniel har tidigare varit chef för Södermalms psykiatriska mottagning och har stor erfarenhet av barnpsykiatriska utredningar. Han är föreläsare i "Aktion Livräddning", ett samarbetsprojekt i Stockholms län där personal inom psykiatri, primärvård och socialtjänst får utbildning i självmordsförebyggande arbete.

Ulf Gustavsson, leg. psykolog/leg. psykoterapeut och verksamhetschef vid Röda Korsets behandlingscenter i Uppsala fram till 2016. Utöver patientarbete med traumatiserade flyktingar som målgrupp, har han arbetat mycket med handledning och utbildning för olika yrkesgrupper som möter flyktingar i sitt arbete. Återkommande föreläsare på utbildningsdagar om trauma. Undervisar i ämnen som trauma/ PTSD, anknytning, stöd och bemötande för traumatiserade flyktingar, samt KBT och ACT. Som psykolog har han arbetat med särskilt fokus på migration sedan början på 1990-talet.

INNEHÅLL

Flyktingar är i högre grad än vi svenskar drabbade av stressproblem, depression och andra psykiska svårigheter. Flykten och migrationsförloppet innebär ofta påfrestningar både fysiskt och psykiskt. Många flyktingar som kommer till Sverige har på grund av traumatiserande upplevelser periodvis svårt att ta till sig information, lära sig svenska eller börja söka jobb.

Eventuella trauman som ligger längre tillbaks i livet kan påverka sättet att hantera aktuella kriser och de påfrestningar som möter i det nya landet. Hur kan vi förstå detta och på bästa sätt bemöta och ge stöd som yrkesverksamma?

För den som i sin yrkesutövning möter människor i kris behövs det en grundläggande förståelse för hur kriser och förluster påverkar förmågan att kommunicera. Det ställs påtagligt stora krav på den professionella, som förväntas klara av att anpassa nivån och föra meningsfulla samtal, även då den krisdrabbade, eller psykiskt lidande personen, inte bidrar på det "förväntade" sättet.

Hur påverkar då psykiskt lidande själva samtalet och hur får vi det optimala mötet? Hur bemöter vi och samtalar med flyktingar? Denna seminariedag vänder sig särskilt till dig som kommer i kontakt med asylsökande och kommunplacerade nyanlända vuxna, ungdomar och barn. Föreläsningarna kommer att ta upp olika förutsättningar för hur ett gott möte skall kunna uppstå och hur man kan förhålla sig i olika situationer. Dagen ger kunskaper och verktyg som stärker dig i ditt dagliga arbete.



FoU VÄLFÄRD VÄRMLAND

INFORMATIONSBLAG

SEMINARIESERIE ”MIGRATION OCH FLYKTINGSKAP”

Utifrån den rådande situationen i världen med människor på flykt från krig och svält har Värmland under 2014 och 2015 tagit emot ett större antal flyktingar och asylsökande än tidigare år. Detta ställer krav och stora delar av samhället berörs.

Det innebär en ökad arbetsbelastning och att personalen inom olika sektorer arbetar med frågor och målgrupper som de tidigare inte stött på. Verksamheterna är inte heller alltid dimensionerade utifrån de ökade behoven. Det innebär därför ett behov av att tillföra nyanställda och övrig personal kunskap om frågor som rör områdena migration, asyl och etablering.

Detta gäller främst personal i skola, fritids- och kulturverksamheter och socialtjänstens områden. Men det finns även andra personalkategorier som kan vara i behov av kunskaper runt dessa frågor.

Utifrån den kunskap som finns idag väntas strömmen av flyktingar till Sverige och Värmland från krigshärjade delar av världen fortsätta under flera år framöver. Vi har även en stor utmaning i att ta hand om, introducera och inkludera de människor som vi redan tagit emot och som befinner sig i olika faser i migrations- och etableringsprocessen.

Utifrån denna utveckling erbjuder FoU Valfärd Värmland seminarier i en serie om fem seminarier som rör områdena migration, kultur och flyktingskap.

MÅL MED SEMINARIESERIEN

Målet är att skapa bättre förutsättningar för kommunanställda att klara sina uppdrag att förmedla service, stöd, omsorg, utbildning och myndighetsutövning till nyanlända genom att öka kunskaperna om:

- migration och asylrätt
- frågor som rör vad samhällets aktörer kan erbjuda målgrupperna
- våld i krig, i nära relationer och i hederns namn
- att bedöma psykiska och fysiska mående utifrån den aktuella situationen
- praktiskt och pedagogiskt förhållningssätt i mötet med målgrupperna
- samverkan runt arbetet med målgrupperna

MÅLGRUPP FÖR SEMINARIESERIEN

Personal inom de av kommunernas verksamheter som kommer i kontakt med asylsökande och kommunplacerade nyanlända vuxna, ungdomar och barn. Den primära målgruppen är personal som arbetar pedagogiskt och/eller socialt. Personal som arbetar i någon form av myndighetsutövning inräknas i målgruppen men även personal som ansvarar för service till kommuninvånarna kan ha nytta av att delta.

SEMINARIESERIENS ORGANISERING OCH INNEHÅLL

Seminarieraden administreras, planeras och genomförs av FoU Välfärd Värmland. Den kommer att bestå av fristående moduler där kommunanställda kan delta utifrån behov.

FÖR MER INFORMATION OM VARJE DELMOMENT SE SÄRSKILT INBJUDAN MED TILLHÖRANDE BILAGA.

1. TRAUMA OCH PSYKISK OHÄLSA HOS FLYKTINGAR

8 SEPTEMBER 2016

2. VÅLD I NÄRA RELATIONER

6 OKTOBER 2016

3. MIGRATION OCH FLYKTINGRÄTT

26 OKTOBER 2016

4. INTERKULTURELLT FÖRHÅLLNINGSSÄTT

9 NOVEMBER 2016

5. SAMHÄLLETS STÖDFUNKTIONER

1 DECEMBER 2016