



FoU VÄLFÄRD VÄRMLAND

INBJUDAN SEMINARIESERIEN "SUICID/SJÄLMORD", DEL 2.

# ANHÖRIGA

## – De som mist en närstående i självmord

FoU Valfärd Värmland, i samverkan med enheten Folkhälsa och samhällsmedicin, Landstinget i Värmland, bjuder in till ett seminarium med Marie Niljung och Hans Gentzel. Seminariet fokuserar på anhörigperspektivet vid suicid.

**NÄR:** 25 november 2015. Välj mellan **08.30-12.00** eller **13.00-16.30** (samma föreläsning förmiddag, Pass 1 och eftermiddag, Pass 2).

**VAR:** Karlstads universitet, **Nyqvistsalen 9C 203**.

**MÅLGRUPP:** Förtroendevalda, ansvariga tjänstemän och personal inom socialtjänsten och Landstinget i Värmland samt övriga med intresse inom området som t.ex. polis, räddningstjänst, frivilligorganisationer m.m. Studenter är välkomna i mån av plats.

**KOSTNAD:** Seminariet debiteras med 350 kr (ex moms) för anställda och förtroendevalda inom socialtjänst, vård & omsorg i Värmlands kommuner samt Landstinget i Värmland. Övriga betalar 650 kr(ex moms). Studenter går kostnadsfritt i mån av plats. Fika ingår i priset. Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas, utebliven närvaro debiteras fullt pris.

**ANMÄLAN:** Senaste anmälningsdag är den **20 november** via länken:

[www.FoUanhoriga25nov.axaco.se](http://www.FoUanhoriga25nov.axaco.se)

### PROGRAM PASS 1

08.30-08.35	Välkommen
08.35-09.30	Marie Niljung
09.30-10.00	Fika
10.00-10.30	Marie forts.
10.30-11.00	Hans Gentzel
11.00-11.10	Paus
11.10-12.00	Gemensamma reflektioner Marie och Hans

### PROGRAM PASS 2

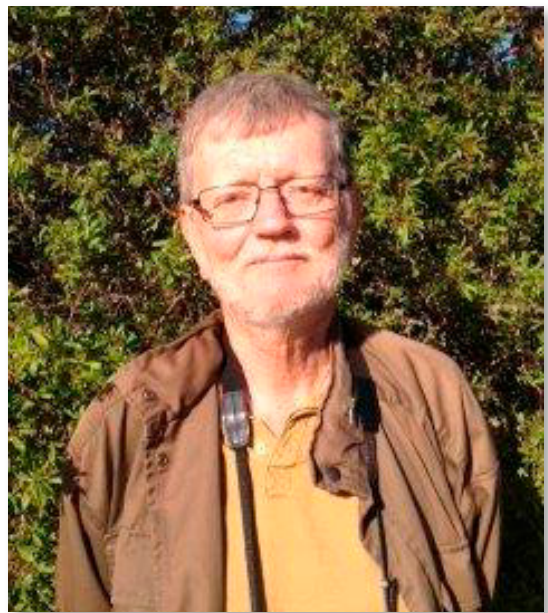
13.00-13.05	Välkommen
13.05-14.00	Marie Niljung
14.00-14.30	Fika
14.30-15.00	Marie forts.
15.00-15.30	Hans Gentzel
15.30-15.40	Paus
15.40-16.30	Gemensamma reflektioner Marie och Hans

Vid frågor kontakta FoU Valfärd Värmland via:  
[madeleine.andersson@kau.se](mailto:madeleine.andersson@kau.se)

**KAU.SE/FOU-VALFARD-VARMLAND**

Foto: Linn Malmén

**Marie Niljung** är volontär i Suicide Zero och Personalkonsult i Arvika kommun. Marie miste sin mamma genom självmord 1997 och sin pappa genom självmord 2006. Marie har sedan sin mammas första självmordsförsök 1993 fått söka all hjälp på egen hand, det vill säga söka upp terapeuter för att bearbeta sina upplevelser. Hon har under alla år varit helt öppen med hur hennes föräldrar dött och alltid varit noga med att poängtera att det stora inte är hur de dött utan att de dött. Maries engagemang i Suicide Zero började sommaren 2014 där hon bland annat driver event så som Våga Fråga- en stödkonsert till Suicide Zero samt sprider kunskap. Hon föreläser om sin historia i att förlora båda föräldrar genom självmord, samt erfarenheterna av att vara anhörig.



**Hans Gentzel** är präst i Svenska kyrkan, leg psykoterapeut och f.d. Sjukhuspräst på Beckomberga sjukhus i Stockholm. Han har numer uppdrag inom NASP (nationellt centrum för självmordsprevention) och handleder inom psykiatri, socialtjänst och jourhavande präst. För anhöriga, vård och samhället i stort är en människas självmord en utmaning i flera dimensioner, menar Hans. Skuld, mening, sorg och ilska kan vara nästan lika mycket vårdens som anhörigas problem/lidande. En enskild människas självmord utmanar i någon mån alla som finns i närheten. Denna utmaning kan antas eller behandlas med flykt, fördömande eller förtigande.” Hans föreläsning kommer att handla om vad mötet med självmordsnära gör med oss. Han kommer in på det existentiella perspektivet och presenterar en enkel samtalsmodell.

Suicidprevention är en gemensam angelägenhet för flera välfärdsaktörer. Det är ett område där det finns behov av kunskap och mötesplatser för reflektion för olika yrkesprofessioner som möter problematiken i sitt arbete. I ett kunskapsutvecklande syfte genomför FoU Välfärd Värmland därför i samverkan med enheten Folkhälsa och samhällsmedicin, Landstinget i Värmland denna seminarieriserie om suicid:

- |    |  |                        |
|----|--|------------------------|
| 1. | <b>Konsten att rädda liv - vad kan vi göra för att förhindra självmord</b> | 21 oktober 2015        |
| 2. | <b>Anhöriga – de som mist en närstående i självmord</b>                    | 25 november 2015       |
| 3. | <b>Självmord- preventivarbetet i Värmland</b>                              | 3 februari 2016 (prel) |

Vi återkommer med inbjudan till seminarier 3.

**Välkommen!**

**KAU.SE/FOU-VALFARD-VARMLAND**



FoU VÄLFÄRD VÄRMLAND